

OUEST FRANCE - 19 AVRIL 2023

Au marathon, Landreau joue collectif pour l'inclusion

À l'Abalone marathon de Nantes, samedi et dimanche, la dream team des restos Le Reflet a recruté d'anciens joueurs du FC Nantes champion de France en 2001 pour courir pour l'inclusion.

Linitiative

Les Extraordinaires sont dans les starting-blocks et s'apprêtent à participer à l'Abalone marathon de Nantes, ce week-end. . C'est une grande première : on lance une opération Courir pour l'inclusion, avec le soutien de Mickaël Landreau et d'autres super-ambassadeurs, des anciens joueurs du FC Nantes, comme lui : Frédéric Da Rocha, Nicolas Savinaud, Yves Deroff ou Nicolas Gillet », se réjouit Amandine Perraud. athlète et cheville cuvrière de l'association.

Les Extraordinaires ont été préés en 2015 par Flore Letèvre pour porter l'auverture du premier restaurant inclusif de France, qui emploie des personnes porteuses de triscmie 2" Le Refiet a ouvert à Nantes en septembre 2016. Des satariés extraordinaires y travaillent aussi bien en cuisine qu'en salle, dans un environnement qui s'adapte à leurs forces et à leurs difficultés. Un deuxième restaurant Le Reflet a vu le jour à Paris, en

« Rendre visible le handicap -

l'image des restos Le Reflet, en favorisant des rencontres. On utilise le jeune femme s'est inscrite au mara- époque. Je n'aurais jamais imaginé ve « Toute l'équipe du Reflet sera mêmes valeurs que nous : on têdè- bien de taire quelque chose pour les course ! » re, on transmet, on partage Pour le Extraordinaires et quand j'en ai par- « Tout part de la rencontre avec somie 21 : Maxime, Axelle, Alice et dine Perraud

très court. L'idée a germe quand la construite avec l'équipe de la belle ses à fond. Là, j'ai envie de mettre queurs (femmes, hommes et régio-



 Notre leitmotiv est de rendre visi Maxime, Axelle, Alice et Suzanne, du Reflet Nantes s'apprêtent à vivre une nouvelle aventure extraordinaire au marathon ble le handicap dans la société, à de Nantes avec Mickael Landreau et Frédéric Da Rocha.

sport parce que les sportifs ont les thon. - Je me suis dit que ce serait ça quand je me suis inscrite à la présente lors du marathon, dont

marathon de Nantes, on est entou- lé à Mickaël Landreau, l'ancien gar- Flore Lellèvre, confie Mickaël Lan- Suzanne. Alice va courir les 10 km rès de footballeurs qui nous don- dien du FCN a tout de suite dit oui. Il dreau. C'est quelqu'un qui fait les des Foulées de l'Éléphant, samenent de la visibilité », poursuit Aman- a embarqué ses amis, leurs femmes choses pour de bonnes raisons et di. Maxime (du resto nantais) et et leurs compagnes. Notre opéra- j'avais envie de la soutenir. Quand je Eurydice (du resto parisien) vont Le projet a été créé en un temps tion Courir pour l'inclusion s'est m'engage, j'aime bien faire les cho-remettre les médailles aux vainmon énergie pour accompagner naux), dimanche, vers 11 h, précise l'asso. « Faute d'avoir pu s'entraîner Amandine Perraud Certains vont pour le marathon, le champion de participer aux derniers kilomètres, France 2001 va « courir le relais. et on a prévu de faire une arrivée

samedi et dimanche, se décline en affiche complet depuis mi-janvier. Le but est d'avoir le plus grand nombre ambassadeurs. quatre épreuves : le marathon marathon relais entreprises est com- d'athlètes qui courent pour l'inclu-(42.195 km), le marathon relais entre- plet depuis mars. Les foulées de l'Élé- sion, des kits vestimentaires pour les prises, le semi-marathon et les fou- phant attendent 6 800 participants coureurs et des kits pour les supporlées de l'Éléphant (10 km). Plus de Le marathon enregistre 3 800 insters seront mis en vente (25 €), au Contact, www.hellcasso.com/assostand Décathion, qui soutient l'initiati- clations/les-extraordinaires

quatre personnes porteuses de tri-La quarante et unième édition, de les rues de Nantes. Le semi-mara-

Roberte JOURDON.

L'Abalone marathon en chiffres

l'Abalone marathon de Nantes, thon est limité à 5 500 participants et L'organisation est calée. Comme le naires, Flore Lellèvre et nos super 17 000 coursurs sont attendus dans crits.



APPLICATION OUEST FRANCE / PRESSE OCÉAN - 19 AVRIL 2023

Gobelets recyclables, fontaines à eau... Le marathon de Nantes veut réduire son bilan carbone

Les organisateurs visent à réduire au maximum l'empreinte environnementale de l'Abalone Marathon de Nantes et ont prévu, pour la première fois, de faire le bilan carbone de l'événement sportif.

Ouest-France
Roberte JOURDON.

Modifié le 19/04/2023 à 17h18 Publié le 19/04/2023 à 17h02

Lire le journal numériq...





PARTAGER

LIRE PLUS TARD

Newsletter Nantes

Chaque matin, recevez toute l'information de Nantes et de ses environs avec **Ouest-France**

marie-laure@ OK



Le marathon de Nantes veut être exemplaire et ça passe par des gestes concrets : plutôt que des bouteilles en plastique, il propose des gobelets recyclables aux coureurs. | YVES MAINGUY

Les co-organisateurs du marathon de Nantes, l'association Courir à Nantes et la société OC Sport Outdoor, se veulent exemplaires et s'engagent à poursuivre leurs efforts pour réduire l'impact environnemental de la 41e édition. En 2019, ils ont signé la charte des quinze engagements éco-responsables des organisateurs d'événements, avec le WWF. « C'est un sujet qui nous tient à cœur et on encourage le changement des comportements et des habitudes des coureurs et des bénévoles », résume Amélie Boileau, chargée de communication.

Pour que l'événement laisse le moins de traces possible, ça passe par des gestes concrets : « Sur les ravitaillements, plutôt que d'utiliser des milliers de bouteilles en plastique, on met à disposition des gobelets recyclables. En lien avec Nantes métropole, on utilise des fontaines à eau sur les ravitaillements du parcours. Pour les 1 300 bénévoles à restaurer, on propose le plus possible des produits locaux et de plats végétariens, le moins possible de viande. On fait en sorte que les déchets soient triés et recyclés : trois quarts des déchets sont revalorisés. » Les participants sont incités à covoiturer ou à prendre des transports en commun, grâce à un partenariat avec la SNCF – TER.

« Nous proposons aux coureurs de compenser l'empreinte carbone de leur déplacement lors de leur inscription en faisant un don à l'association Terra Terre, précise Amélie Boileau. Dans notre démarche éco-responsable nous rendons la médaille optionnelle pour les finishers du semi-marathon et du marathon. 23% des coureurs ont fait le choix de ne pas recevoir la médaille à leur arrivée. Nous avons réalisé nos commandes en fonction de ces chiffres. Et pour la première fois, on va faire le bilan carbone de l'événement sportif. »

L'Abalone marathon en chiffres

Pour la 41^e édition, samedi 22 et dimanche 23 avril. l'Abalone Marathon de Nantes se décline en quatre épreuves : le marathon (42,195 km), le marathon relais entreprises, le semi-marathon et les Foulées de l'Éléphant (10 km). Plus de 17 000 coureurs sont attendus dans les rues de Nantes. Le semi-marathon est limité à 5 500 participants et affiche complet depuis mi-janvier. Le Marathon Relais Entreprises, est complet depuis mars. Les Foulées de l'Éléphant comptent 6 800 participants. Le Marathon compte 3 800 inscrits.



APPLICATION SPORTMAG - 21 AVRIL 2023

Running : Le Marathon de Nantes prêt à s'élancer



ΑΑ Ω 0

dans ATHLETISME, LOIRE-ATLANTIQUE, PAYS DE LA LOIRE, RUNNING

https://www.sportmag.fr/category/athle/



Icon Sport

La 41e édition de l'Abalone Marathon de Nantes se déroule ces 22 et 23 avril. Plus de 17 000 coureurs sont attendus sur les quatre épreuves programmées.



Du beau (grand) monde

L'événement retrouve pleinement l'engouement d'avant la crise covid en termes d'inscriptions avec 17 000 personnes attendues venant de 87 départements différents. C'est le cas du semi-marathon (5 500 coureurs) et du marathon relais entreprises qui affichent complet depuis des mois.

Plusieurs athlètes élites seront présents pour cette 41e édition. C'est le cas de Camille

Chaigneau, 14e femme au Marathon de Paris 2023 et deuxième des championnats du monde 100 km à Berlin en 2022, qui tentera de décrocher sa première victoire à Nantes. La Kényane Ednam Mukhwana, première des Marathons de Zhengzhou (Chine) et de Beirut (Liban) en 2018, est l'une des grandes prétendantes au podium. Chez les hommes, Guillaume Ruel est l'un de ceux à surveiller de près. Le Français de 25 ans, 28e au Marathon de Paris, est un spécialiste des grandes distances. En effet, il a signé en 2022 le record d'Europe des 50 km (2h47min23s) et le record de France de 100 km (6h19min51). Mais un autre coureur pourrait lui barrer la route menant à la victoire. Il s'agit de l'Éthiopien Tura Bechere, trois fois troisième à Nantes (2018, 2019, 2022).

Sur les autres distances, le ligérien Kevin Martin se positionne comme le grand favori du semimarathon, lui qui était arrivé deuxième en 2021. D'autant plus que le vainqueur en 2022, Jordan Thiré s'apprête à concourir aux foulées de l'éléphant cette année.

Un marathon engagé sur le plan environnemental

Pour la première fois dans l'histoire de l'Abalone Marathon de Nantes, un bilan carbone de l'événement sera réalisé par OC SPORT. En 2023, l'engagement environnemental reste une priorité pour les organisateurs. "Chaque année, plus de 3/4 des déchets sont revalorisés sur l'événement. Nous continuons l'emploi de gobelets sur les ravitaillements, afin de ne pas utiliser de bouteilles plastiques et limiter la consommation d'eau, rappellent-ils. Nous incitons les coureurs, leurs accompagnants et les supporters à covoiturer ou à utiliser les transports bas carbone". Ou à courir. Encore et toujours.

Sports - Loire-Atlantique

Quest-Prancy 22-23 auto 1023

Moral au beau fixe pour une 41e édition relancée

Marathon de Nantes Abalone. Forte du niveau d'affluence d'avant Covid, l'épreuve nantaise reprend son élan et retrouve de l'allant pour un week-end à trois courses.

que cette année entre les Foulées de Camille Thiré-Monnier (Eléphant (10 km) ce samedi soir le semi-marathon (21,100 km) et le

battre notre record d'inscrits qui à Nantes en 2019, référence à l'aliant était de 17 052 confirme Amélie Bci- 2 h 15'45), sembient en mesure de leau, collaboratrice de Julieri Gabo titiller le record de Pascal Fetizon Départs (esplanade des machines relais marathon à 360 équipes de estampillé 100 % urbain

En dépit d'une météc annoncée plu- phant samedi soir ont été mesurées pour déjà se rapprocher des courses au programme. Lain des 14 natre édition de vandredil) et autres 2 h 32'49". Ce temps devrait tenir,

Un parcours très technique

Nouveauté, les Foulées de l'Élé- groupée à l'avant sans trop de vent. Congrès)

vieuse, la 41º édition du Marathon de officiellement à 10 km. Elles ne sont 2 h 18 19" du vainqueur 2022, le Nantes Abalone, le 5º ce France pas encore qualificatives aux cham- Kenyan Kevin Kipkemol « Le pars'annonce radieuse ce week-end. pionnats de France de la distance, il cours est assez difficile, très techni-Oubliées les annulations de 2020 et faut que les juges valident, mais que, donc pas évident d'y faire un 2021, ainsi qu'un rendez-vous en elles vont permettre de vraiment chrono », relevait l'an passé l'entrai-2022 qui avait perou beaucoup d'ath- s'étalonner. » Notamment pour les neur de la Marocaine Asmid, créditée lètes avec 9 654 amvants sur les trois athlètes de la Squad Athlètic (line du nouveau record féminin en 691 classés de 2019, racord à battre tavoris comme Mathias De Vernejoul, même si Camille Chaigneau (Are Les épreuves demeurent à l'Ident- Alexandre Briand, Jordan Thiré ou ci-dessous). Sharon Chabet (Kenya) et Hellen Jepkurgat (Kenya) ont les moyens de s'en approcher.

En n'oubliant pas non plus le semimarathon (42.195 km) dimanche. Du côté du marathon, c'est un peu la marathon, plus axé régional, pour matin, mais l'affluence retrouve son bouteille à l'encre concernant les lequel Gildas Bocqueho, Renaud niveau d'engagés d'avant Covid. Un l'avoris de l'épreuve Beaucoup d'Afri- Vincent, Kevin Martin, Léa Navarro, soulagement pour les organisateurs cains de l'Est sont annoncés sur les Julie Lerat et Stéphanie Briandde Sport Ouest Organisation, passé listes de départ mais combien seront. Viaud, lauréate 2022 partiront favorécemment dans le giron d'OC Sport, vraiment présents dimanche à ris. Au-delà de l'aspect sportif. l'orgagroupe créateur d'événements dans 9 h 15 ? En en acceptant l'augure, nisation a augmenté son budget à ta volte, le cyc/isme et la course à l'Éthiopien Musa Babo (2 h 18 à Lis- 600 000 € et a recruté des bénévoles. bonne en 2021], le Kenyan Titus Kir- en nombre (1 300 au demier compta-. L'année référence en matière wa Komen (2 h 16' à Deauville en pe) À cet effet, l'épreuve nantaise a d'affluence, c'est 2019 et là, on va 2022) et le Marocain Alaa Hirouet (2º aussi repris son étan et retrouvé de

neau, le fondateur de SO-O. On a le (2 h 15/44") réalisé en 2000 sur un de l'île). Foulées de l'Éléphant samesemi à 5 500, le marathon à 3,800, le parcours plus roulant que l'actuel. di à 21 h 30 (arrivée sous les Nefs) Semi-marathon dimanche à 8 h 15 et 4 coureurs, et les Foulées à 6 900. À condition d'avoir une course Marathon à 9 h 15 (arrivées Cité des





Des spécialistes du 100 km à l'avant

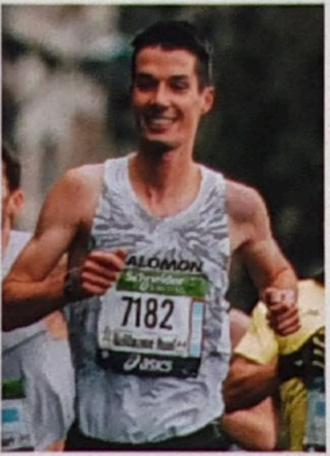
C'est peu ou prou la distance entre Nantes et Rennes de porte à porte. Les spécialistes du 100 km que sont Camille Chaigneau et Guillaume Ruel arrivent lancés dimanche à Nantes. Il y a trois semaines, les deux athlètes ont couru le marathon de Paris respectivement en 2 h 37"33" (record personnel) et en 2 h 20"58". Ils remettent le couvert sur la même distance.

Pas de quoi les effrayer, même si Camitte Chaigneau avoue avoir eu

un coup de mou après Paris », La sociétaire du Dijon UC (35 ans), passée par le Nantes EC de 2015 à 2017 et spécialisée sur 100 km depuis 2021, est une habituée de l'épreuve nantaise qu'elle a terminée à la 3* place en 2018 et 2019.

» Je n'al pas d'objectif chronométrique, explique la vice-championne du monde 2022 du 100 km à Berlin (7 h 06'32"). Le but, c'est de faire une autre grosse sortie, à 3'45, 3'50 au km, en vue de ma préparation au Comrades en Afrique du Sud en juin prochain. » Une course de 90 km, la plus ancienne d'ultra-marathon au monde (première édition en 1921), entre Durban et Pietermanitzburg que





Camille Chaigneau et Guillaume Ruel font partie des favoris à Nantes.

Pretro: Anoines Ouest-Prince

Camille Chaignaau, par atteurs vétérinaire à plein temps, disputera pour la première fois. « C'est aussi de se faire plaisir et de courir à Nantes où j'ai des amis. Sur le marathon, je dois encore travailler ma vitesse et voir comment je peux progresser pour arriver à me rapprocher des 2 h 30' à l'avenir. »

250 km par semaine

Pour Guillaume Ruel, autre spécialiste et international du 100 km. 5º des demiers championnats du monde, le



Running

La Squad Athletic en force ce week-end

Marathon de Nantes Abalone. Ce projet du coureur Jordan Thiré réunit de nombreux athlètes. Illustration sur ces deux jours de compétition à Nantes.

ls seront en force sur les trois épreuves au programme de la 41° édition du Marathon de Nantes. Parmi les 66 athlètes qui constituent la Squad Athlète, 18 seront au départ, samedi et dimanche, des Foulées de l'Éléphant (10 km), du semi-marathon (21,100 km) et du marathon (42,195 km). Entre autres Léa Navarro (semi), Corentin Lavergne (Foulées) au Julien Lemariel (marathon).

Bientôt en association

La Squad Athletic mais quèsaco ? À l'initiative du projet, Jordan Thiré, le coureur de Bouaye licenciè à son club de cœur de la Mairie Sportive de Fort de France, résume l'idée. « C'est dans l'esprit de ce qui existe en Bretagne avec le Tempo Running Club qui rassemble les meilleurs athlètes bretons de fond et de demi-fond, du 800 m jusqu'au marathon. Je me suis lancé en juin 2022 pour réaliser la même chose en Pays de la Loire. Promouvoir par le biais des réseaux sociaux des athlètes régionaux capables d'effectuer des perfor-



Jordan Thiré, à l'initiative du projet Squad Athletic, sera au départ des Foulées samedi soir.

Proto Stante De Depart

mances qui vont du niveau IR2 (interrégional) jusqu'au niveau international. »

Fondateur mais aussi acteur, comme son épouse, Camille Monnier, lis seront au départ des Foulées -, Jordan Thiré veut principalement mettre en valeur les performances chronométriques des athlètes en question « On fédère par un groupe privé Facebook pour diverses demandes. Trouver un lièvre sur une course ou mettre en relation athlètes et organisateurs. On est très demandeur. On a aussi avec nous trois speakers de courses. C'est

maintenant un vrai noyau qui vient de Loire-Atlantique, Vendée et Maine-et-Loire. »

En casse de devenir une association, « la demande est en préfecture . la Squad Athletic ne ferme pas la porte à des athlètes d'autres départements comme Valentine Chapelotte. ex-ABV, ou Malwenn Le Corre, ex-Nantes EC. « Il faut être licencié dans un club et être en mesure de réaliser des performances de bon niveau, poursuit Jordan Thiré. Il n'y a pas de financement actuellement, on va essayer de voir avec des entreprises qui voudraient nous accompagner. Pas de maillot d'appartenance, juste un bandeau pour celles et ceux qui le veulent, car j'encourage les athlètes à porter leur maillot de club respectif. «

L'initiateur du projet ne devrait pas courir longtemps seul à sa tête. Vaientine Chapelotte. Alison et Guiltaume Piquet ou Kaelig Jegou sont prêts à lui donner un coup de main pour développer une Squad Athletic à l'unisson dans les rues de Nantes.

APPLICATION FRANCE BLEU LOIRE OCÉAN - 22 AVRIL 2023

TOUS LES SPORTS

Qui est le doyen de la 41ème édition du marathon de Nantes ?

Pierre Orain, 76 ans, est le doyen de la 41^e édition du marathon de Nantes. Enseignant à la retraite et membre d'une communauté religieuse, c'est son 14^e marathon, le 3^e qu'il court à Nantes.



Pierre Crain, 76 ans, est le doyen du marathon de Nantes. Il est ici au marathon de Poitiere 2022. - Pierre Crain

Le marathon de Nantes s'élance ce dimanche matin à 9h15, 8h15 pour le semi-marathon. Le départ se fait aux Nefs des Machines de l'île pour la 41° édition. La moyenne d'âge cette année est de 38 ans sur l'ensemble des épreuves. Le plus jeune, Mathis Minion, a 20 ans et le plus âgé en a 76.

APPLICATION OUEST FRANCE - 22 AVRIL 2023

Running. Marathon de Nantes Abalone : Moral au beau fixe pour une 41e édition relancée

Forte du niveau d'affluence d'avant Covid, l'épreuve nantaise reprend son élan et retrouve de l'allant pour un week-end à trois courses ces 22 et 23 avril.



Les Nefs seront au complet pour les départs des trois courses du week-end à Nantes. | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 22/04/2023 à 07h05

Journal numérique

En dépit d'une météo annoncée pluvieuse, la 41e édition du Marathon de Nantes Abalone, le 5e de France, s'annonce radieuse ce week-end. Oubliées les annulations de 2020 et 2021, ainsi qu'un rendez-vous en 2022 qui avait perdu beaucoup d'athlètes avec 9 654 arrivants sur les trois courses au programme. Loin des 14 691 classés de 2019, record à battre.

Les épreuves demeurent à l'identique cette année entre les Foulées de l'Éléphant (10 km) ce samedi 22 avril au soir, le semi-marathon (21,100 km) et le marathon (42,195 km) le dimanche matin, mais l'affluence retrouve son niveau d'engagés d'avant Covid. Un soulagement pour les organisateurs de Sport Ouest Organisation, passé récemment dans le giron d'OC Sport, groupe créateur d'événements dans la voile, le cyclisme et la course à pied.

« L'année référence en matière d'affluence, c'est 2019 et là, on va battre notre record d'inscrits qui était de 17 052, confirme Amélie Boileau, collaboratrice de Julien Gaborieau, le fondateur de SO-O. On a le semi à 5 500, le marathon à 3 800, le relais marathon à

MENU



Mon espace

auté, les Foulées de l'Eléphant s ne sont pas encore , il faut que les juges valident,

mais elles vont permettre de vraiment s'étalonner. » <u>Notamment pour les athlètes de la Squad Athletic</u> et autres favoris comme Mathias De Vernejoul, Alexandre Briand, Jordan Thiré ou Camille Thiré-Monnier.

Un parcours très technique

Du côté du marathon, c'est un peu la bouteille à l'encre concernant les favoris de l'épreuve. Beaucoup d'Africains de l'Est sont annoncés sur les listes de départ mais combien seront vraiment présents dimanche à 9 h 15 ? En en acceptant l'augure, l'Éthiopien Musa Babo (2 h 18' à Lisbonne en 2021), le Kenyan Titus Kirwa Komen, (2 h 16' à Deauville en 2022) et le Marocain Alaa Hirouet (2e à Nantes en 2019, référence à 2 h 15'45), semblent en mesure de titiller le record de Pascal Fetizon (2 h 15'44"), réalisé en 2000 sur un parcours plus roulant que l'actuel, estampillé 100 % urbain.

À condition d'avoir une course groupée à l'avant, sans trop de vent, <u>pour déjà se rapprocher</u> des 2 h 18'19" du vainqueur 2022, le Kenyan Kevin Kipkemoi. « Le parcours est assez difficile, très technique, donc pas évident d'y faire un chrono », relevait l'an passé l'entraîneur de la Marocaine Asmid, créditée du nouveau record féminin en 2 h 32'49". Ce temps devrait tenir, même si Camille Chaigneau, Sharon Chebet (Kenya) et Hellen Jepkurgat (Kenya) ont les moyens de s'en approcher.

En n'oubliant pas non plus le semi-marathon, plus axé régional, pour lequel Gildas Bocqueho, Renaud Vincent, Kevin Martin, Léa Navarro, Julie Lerat et Stéphanie Briand-Viaud, lauréate 2022, partiront favoris. Au-delà de l'aspect sportif, l'organisation a augmenté son budget à 800 000 € et a recruté des bénévoles en nombre (1 300 au dernier comptage). À cet effet, l'épreuve nantaise a aussi repris son élan et retrouvé de l'allant.

Départs (esplanade des machines de l'île).

Foulées de l'Éléphant samedi à 21 h 30 (arrivée sous les Nefs). Semi-marathon dimanche à 8 h 15 et Marathon à 9 h 15 (arrivées Cité des Congrès).

APPLICATION PRESSE OCÉAN - 22 AVRIL 2023

Marathon de Nantes. Guillaume Quel prépare sa tentative de record du monde du 100km

Le Caennais de 25 ans, qui fait déjà partie des dix meilleurs français sur le marathon, court ce dimanche à Nantes avec l'objectif de se préparer pour son prochain grand défi, le 21 mai au Japon : battre le record du monde du 100 kilomètres.



Guillaume Ruel préparera à Nantes son prochain 100 kilomètres. | SALOMON

Presse Océan Recueilli par Jérôme Jolivet

Publié le 22/04/2023 à 17h20

Pourquoi avoir choisi de faire le marathon de Nantes ?

Guillaume Ruel: « J'habite à Caen, en Normandie. Nantes, c'est d'abord le choix de la proximité. C'est aussi l'occasion de faire ce marathon pour la première fois, de découvrir ce parcours. Courir à Nantes, ça me permet de changer de lieu, de ne pas m'entraîner tout seul, de faire une sorte de compétition-entraînement. J'ai aussi choisi le marathon de Nantes pour le niveau en tête de course. C'est intéressant de pouvoir se frotter à la concurrence. Ça va me servir de préparation pour ma tentative de battre le record du monde du 100 kilomètres, le 21 mai au Japon, à Tokyo. ».

Quel est votre objectif sur cette épreuve ?

« Dimanche, l'objectif ne sera pas de battre mon record sur marathon, qui est de 2h15, mais bien de travailler mon allure du 100 kilomètres, c'est-à-dire de terminer le marathon en 2h25 ou 2h30. Ensuite, j'enchaînerai avec une course de 50 kilomètres, mardi à Bologne, en Italie. ». Où en êtes-vous du côté des chronos et des performances ?







Mon espace

éalisé au championnat du monde ecord d'Europe du 50 kilomètres er à être performant sur les

distances allant du marathon au 100 kilomètres, en allant toujours plus vite ». Vous êtes-vous fixé des objectifs chronométriques ?

- « J'espère descendre sous les 2h10 au marathon pour pouvoir participer aux Jeux olympiques de 2028 ou 2032. Pour les JO de Paris, c'est trop court. Il faut avoir fait les minima avant décembre, pour moi ce n'est pas possible. Quant au record du monde du 100 kilomètres, il est actuellement à 6h09. Je dois abaisser mon temps de 10 minutes, mais je sais que je peux gagner quelques minutes assez facilement sur mon précédent record. Et je n'ai que 25 ans ». Quelle est la principale différence de préparation entre un marathon et un 100 kilomètres ?
- « Pour le 100 kilomètres, il faut faire encore beaucoup, beaucoup plus de volume à l'entraînement et un peu moins d'intensité. Ça nécessite vraiment une grosse préparation. Depuis le début de l'année, j'aurais fait trois marathons en compétition et une dizaine à l'entraînement. Et cette semaine aura été une des plus importantes en termes de volume de course. J'aurais couru entre 220 et 230 kilomètres avant d'arriver à Nantes. En ce moment, il y a beaucoup de fatigue, ce qui est normal, mais pas de pépin physique. C'est le plus important ».

Participants

Les organisateurs envisageaient en milieu de semaine « un record de participants » pour l'ensemble des quatre épreuves du week-end : Foulées de l'Éléphant sur 10 km hier soir, marathon, marathon relais entreprises et semi-marathon ce dimanche. Soit plus de 17 000 coureurs. Ils étaient déjà près de 7 000 hier soir aux Foulées de l'Éléphant.

Le semi, lui, a connu un très gros succès. Les 5 500 coureurs se sont inscrits très tôt.

Le relais enregistre 360 équipes de 4 coureurs. Quant au marathon, ils seront plus de 3 800 à s'aligner au départ des 42,195 km. « Là, nous sommes un peu déçus, confient les organisateurs. C'est légèrement en deçà de ce qu'on espérait ».

Le parcours

C'est exactement le même que l'an dernier, 100 % urbain. Il se déroule uniquement dans Nantes. « Il y a beaucoup de coureurs qui choisissent de faire un marathon dans une grande ville et qui en profitent pour faire une ou deux journées de tourisme en famille ou entre amis autour de la course, précise Amélie Boileau de Sport Ouest Organisation. Le parcours passe par la plupart des points d'intérêt de Nantes. On fait deux boucles car le centre-ville est assez ramassé. Ça plaît bien aux coureurs mais aussi à leurs familles qui peuvent les voir passer

APPLICATION OUEST FRANCE - 22 AVRIL 2023

Running. Chaigneau et Ruel, les spécialistes du 100km à l'avant du Marathon de Nantes.

Les coureurs d'ultrafond, Guillaume Ruel et Camille Chaigneau, s'avancent parmi les favoris et outsiders du marathon de Nantes Abalone ce dimanche 23 avril. L'occasion de se servir de cette course pour préparer leurs futures échéances respectives.



Camille Chalgneau figure parmi les favorites du marathon de Nantes. | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 22/04/2023 à 08h25

C'est peu ou prou la distance entre Nantes et Rennes de porte à porte. Les spécialistes du 100 km que sont Camille Chaigneau et Guillaume Ruel arrivent lancés dimanche à Nantes. Il y a trois semaines, les deux athlètes ont couru <u>le marathon de Paris</u> respectivement en 2 h 37'33" (record personnel) <u>et en 2 h 20'58"</u>. Ils remettent le couvert sur la même distance. Pas de quoi les effrayer, même si Camille Chaigneau avoue avoir eu « un coup de mou après Paris ». La sociétaire du Dijon UC (35 ans), passée par le Nantes EC de 2015 à 2017 et spécialisée sur 100 km depuis 2021, est une habituée de l'épreuve nantaise qu'elle a terminée à la 3^e place en 2018 et 2019.

« Je n'ai pas d'objectif chronométrique, <u>explique la vice-championne du monde 2022 du</u>
100 km à Berlin (7 h 06'32"). Le but, c'est de faire une autre grosse sortie, à 3'45, 3'50 au km, en vue de ma préparation au *Comrad*es en Afrique du Sud en juin prochain. » Une course de 90 km, la plus ancienne d'ultra-marathon au monde (première édition en 1921), entre Durban et Pietermaritzburg que Camille Chaigneau, par ailleurs vétérinaire à plein temps,



250 km d'entraînement hebdomadaire pour Guillaume Ruel

Pour le Normand Guillaume Ruel, autre spécialiste et international du 100 km, 5^e des derniers championnats du monde, le but à Nantes est « de courir sur une allure de 100 km » puisque le sociétaire du SO Maine Athlétisme a plutôt ciblé dès mercredi 26 avril une grosse course internationale de 50 km à Bologne en Italie. « Dimanche, ce sera plus la place à aller chercher que le chrono », résume le Sarthois de 25 ans, athlète professionnel chez Salomon, l'équipementier français.

APPLICATION OUEST FRANCE - 23 AVRIL 2023

Marathon de Nantes. Les organisateurs parés pour l'édition record

Les organisateurs du Marathon de Nantes ont retrouvé avec le sourire affluence et chiffres records pour leurs trois courses du week-end.



Le vainqueur de l'an passé, Limoh Kevin Kipkemoi. | ARNAUD MASSON

Ouest-France

Publié le 23/04/2023 à 07h44

Plus de 17 000 coureurs sont attendus dans les rues de Nantes dimanche. Le record de 2019 va être effacé par cette 41^e édition. Voici les chiffres à retenir sur ce <u>Marathon de Nantes</u>.

Les chiffres à retenir

- 38. L'âge moyen de tous les inscrits de ce week-end aux Foulées, semi-marathon, marathon relais entreprises et marathon individuel.
- 47. Le pourcentage des femmes inscrites aux Foulées de l'éléphant, sur les 7 000 athlètes au départ de la course, samedi soir à 21 h 30.
- 49,5. La part des coureurs hors Pays de la Loire sur le marathon. Soit 1 881 athlètes engagés sur les 3 800 attendus au départ des 42,195 km dimanche à 9h15.
- 87. Le nombre de départements représentés, toutes épreuves confondues, ce week-end à Nantes, sur les 101 recensés en Métropole et Outre-mer.

800. Parmi les 1 300 bénévoles, ils seront 800 à officier samedi et dimanche en tant que signaleurs dans toutes les rues nantaises concernées par les parcours des trois courses au programme. Indispensables au bon déroulé des compétitions.

17 000. Et même plus. Le record d'inscriptions de 2019 est battu depuis jeudi, avec les derniers engagements aux Foulées de l'éléphant, près de 7 000 coureurs hier soir, alors que le semi-marathon et les relais entreprises affichaient complet depuis déjà quelques semaines.

Les records à battre

HOMMES: Pascal Fetizon (France) en 2h15'44 (2000). FEMMES: Fatiha Asmid (Maroc) en 2h32'49 (2022).

Bénévoles

C'est aussi le sourire du week-end, avec de nouveau des bénévoles en nombre, après quelques années difficiles. Les organisateurs se sont mis en quatre, sous l'égide d'une personne dédiée à cette quête, pour recruter quelque 1 300 bénévoles, sans qui la manifestation ne pourrait se dérouler dans des conditions optimales.

APPLICATION OUEST FRANCE - 23 AVRIL 2023

Semi-Marathon de Nantes. Léa Navarro et Gildas Bocqueho tout en haut.

Les deux athlètes nantais, Léa Navarro et Gildas Bocqueho, ont confirmé leur rang de favoris sur le semi-marathon de Nantes.



Léa Navarro, lauréate du semi-marathon. | DANIEL LE DREZEN

Ouest-France

Publié le 23/04/2023 à 18h47

Fort d'une grosse participation régionale, le semi-marathon de Nantes (21,100 km) a logiquement vu les athlètes du cru monopoliser les podiums, dimanche matin sur l'esplanade d'arrivée de la Cité des Congrès.

Honneur aux dames, avec la victoire de la favorite, Léa Navarro, 34^e du classement scratch en 1h18'36. Même si elle ne s'est pas approchée de son record personnel (1h14'00"), réalisé le mois dernier à Paris, la licenciée du Nante

à Nantes.

« Un truc de fou »

« C'était un truc de fou quand on est de le public, ça m'a vraiment portée. Ce se dit qu'à domicile, il fallait y participer, e super. »



MENU



Mon espace

e remettre ensuite à la piste pour hines n'étaient autres que_t (NMA). Briand-Viaud, 51 ans en

mai, victorieuse l'an passé et battue par plus jeune, ne manquait pas de faire remarquer, avec son habituel sourire : « Je suis toujours dans mes chronos (1h24'44"). »

Du côté des hommes, Gildas Bocqueho (Nantes EC), 3º en 2022, avait « sur le papier » le meilleur chrono. « Mais comme il y avait des costauds derrière, j'étais plutôt venu pour la place. » Mission plus qu'accomplie pour l'ex-triathlète de 32 ans, qui se projette sur les prochains mois, « la piste sur 1 500 m et 5 000 m, puis le marathon de Valence (Espagne) en décembre ». Les représentants du Carquefou AC, Kevin Martin et Louis Gilard, complètent ce podium 100 % local.



APPLICATION OUEST FRANCE - 23 AVRIL 2023

Marathon de Nantes. Folle remontée pour l'Éthiopien Babo, succès aisé de la Kényane Jepkuragat

Disputée dans des conditions météorologiques difficiles, la 41e édition a couronné l'Éthiopien Musa Babo, auteur d'un retour tonitruant. Chez les féminines, la Kényane Hellen Jepkuragat a triomphé.



L'Éthiopien Babo Musa a remporté ce dimanche matin au pied de la Cité des Congrès la 41e édition du marathon de Nantes. | PHOTO PRESSE OCÉAN-ARNAULT CANTREAU

Presse Océan Sébastien Soulard

Publié le 23/04/2023 à 18h20

La pluie et le vent n'ont pas gâché la fête ce week-end à Nantes. Malgré des conditions météorologiques extrêmement délicates, la 41e édition du marathon de Nantes a de nouveau été une franche réussite. À l'arrivée, le record de participants (3 courses), qui datait de 2019, a été battu. Explosé même puisque 17 240 athlètes ont finalement pris part aux différentes épreuves.

Musa Babo : « J'étais venu à Nantes pour gagner et c'est ce que j'ai fait »

Les différents chronos, eux, du fait des intempéries, n'ont bien évidemment pas été battus, ni même envisagé ou tutoyé par les athlètes. Premier dans un très joli 2h17'53", l'Éthiopien Musa Babo a devancé sur le podium deux autres Africains, le duo d'amis marocains Yakoub Labquira (2h20'00") et Mohamed Boutmazguine (2h20'05").





d, l'athlète de 35 ans. « J'étais

Mon espace

appréciait, au-delà de sa victoire, sa performance.« Mon temps est correct », estimait-il. « Je suis satisfait car c'était ma première participation à un marathon. »

Une remontée au 37e kilomètre

Musa Babo, qui succède au palmarès de l'épreuve au Kényan Limoh Kipkemoi, a surtout réussi un véritable tour de force pour inverser, aux alentours du 37e kilomètre, une course pour laquelle la victoire finale paraissait jusqu'alors inenvisageable. Distancé, le dossard numéro 13, conséquence d'un formidable effort, est parvenu à rejoindre un groupe de tête où oscillait entre six et huit coureurs.

« Tout s'est joué là », insistait-il. « J'ai pris mes responsabilités, » « je suis revenu au mental et derrière, j'ai attaqué. »

Payant, puisque les autres n'ont pu tenir la cadence, à commencer par Yakoub Labquira, qui, lui aussi pour sa première sur cette distance, a finalement été relégué à un peu plus de deux

« Ce marathon, c'était une préparation » s'amusait le natif d'Agadir.« Je dois en faire un autre en Chine dans quelque temps. » « Revenir sur Babo était impossible, j'ai eu mal derrière la cuisse, mais cela me laisse l'espoir de faire mieux la prochaine fois, d'autant plus qu'il a fallu faire avec ce parcours que j'ai trouvé très dur! »

Un sentiment que partageait son compatriote Mohamed Boutmazguine, 3º.« Aujourd'hui (hier), le vainqueur était vraiment fort, trop fort », expliquait-il, très fair-play et plus concerné par son classement qu'il jugeait, pour lui aussi une première tentative sur longue distance, « très bon. »

Hellen Jepkuragat sans l'ombre d'un doute

Du côté des féminines, la longiligne Kényane Hellen Jepkuragat, 16^e au général et lauréate en 2h40'44" et après une course bien gérée, se voulait plutôt mesurée.

- « Je suis bien sûr très heureuse de l'emporter mais mon temps n'est pas très bon », assurait-elle. « C'était difficile de courir, le plus gênant ce n'était pas la pluie, mais plutôt le vent », commentait celle qui effectuait spécialement un aller-retour express entre son pays et la France. Pas mal tout de même. Et notamment à la lecture de la suite du podium, complété par la très solide mais pourtant relégué à près de quatre minutes, Camille Chaigneau (2h44'15") et Pauline Rottier, surprenante 3^e en 3h00'23".
- « Je venais à Nantes sans la moindre prétention et davantage pour enchaîner avec une deuxième grosse course après le marathon de Paris et avant d'aller faire un ultratrail en Afrique-du-Sud, je suis contente » », confiait la Dijonnaise, vice-championne du monde du 100 kilomètres. Le dimanche réjouissant par excellence...

OUEST FRANCE - 24 AVRIL 2023

Au marathon de Nantes, la pluie ne les a pas arrê

Des centaines de personnes sont venues encourager les 3 800 inscrits du marathon, hier. La pluie n'aura pas eu raison des applaudissements du public, qui ont jalonné les 42,195 km du parcours.

Certains étaient là dès 7 h, hier. « C'était une petite nuit », concède Géraldine Holé. La Saffréenne s'est levée à 5 h 30 pour assurer sa mission de bénévole sur le marathon de Nantes Abalone. - C'est la deuxième année que je le fais et je trouve l'ambiance vraiment sympa, même si on se fait engueuler tout le weekend par les riverains qui ne sont pas contents que les rues soient blo-

Il en a fallu, de la patience, pour expliquer à ce chauffeur de camion que « non, on ne peut pas rouler là où sont les coureurs ». « On a même eu un conducteur qui a fait un tout droit sur un rond-point pour forcer le barrage », soupire-t-elle. Plus loin, Lestie Tangavelou et Anais Magré ont le sourire. Pour les deux bénévoles. c'est une première. « On a vu des coureurs déguisés en coccinelle, en Gaulois... Leurs familles et amis les suivent grâce à une application et on sent que quand ils sont encouragés, ils sont deux fois plus motivés », racontent-elles.

« Ce marathon, on le vit autant qu'eux »

Du soutien, c'est ce que sont venues apporter Véronique, Patricia et Brigitte. Leurs trois maris, Olivier, Pascal et Philippe, copains dans la vie, ont fait le déplacement depuis le départe- de faire les dix demiers kilomètres ment de la Loire pour courir le mara- avec lui, mais j'ai dû me résigner à thon de Nantes. Scrutant nerveuse cause de ma cheville », confesse t elment leur smartphone, elles tentent le en désignant son pied, prisonnier de repérer leurs conjoints dans le d'une attelle. peloton de coureurs, alors que la pluie tombe avec force. - La préparation leur a pris trois mois, indique Brigitte. Olivier a déjà couru dix- À quelques centaines de mètres de sept marathons et Pascal a fait deux l'arrivée, des spectaleurs ont trouvé fois le trail de 100 km de Volvic. Ce refuge sous le pont Haudaudine. La sont des habitués. »

la pluie, c'est aussi parco que « ce deux Brestois, Laurence et Pascal, marathon, on le vit autant qu'eux, la cherchent des yeux leur fils, Gauthier. fatigue en moins » « Ils ont besoin A 28 ans, c'est son premier marade nous, qu'on les encourage, esti- thon. « Il devait faire celui de Paris, me Patricia. Dès qu'ils ont un petit en 2021, mais ça a été annulé à caudu château des ducs de Bretagne, important de venir encourager notre Alexandra s'apprête à plier bagage fils, même sous la pluie. » pour rejoindre le kilomètre 40, près D'autant que la course, Gauthier est

pagnon. « À la base, j'avais décidé embarqué avec moi pour courir. moi qui l'attendais. Mais aujour



Courez, y'a une bière à l'arrivée , se sont amusées à écrire ces deux spectatrices du marathon de Nantes.

La passion de la course de père en fils

pluie s'est transformée en trombes Si elles sont là, ce dimanche, sous d'eau. À l'abri, sous un paraplule, coup de mou, on est là. « À deux pas se du Covid. Pour nous, c'était super

tombé dedans grâce à son père. Elle vient soutenir Julien, son com- « Quand il a arrèté le handball, je l'ai



Pour les deux bénévoles Leslie Tangavelou et Anals Magré, le marathon de Nantes, c'est une première.

Maintenant, il baigne dedans, confie d'hui, c'est carrément le cor Pascal. Quand il a commencé, c'est

Marion A

OUEST FRANCE - 24 AVRIL 2023

Les athlètes locaux ont réussi leur marathon

Du côté des régionaux. Malgré un plateau très dense et de nombreux étrangers, les représentants de l'Ouest ont apprécié leurs performances.

Julian Lemerial (Nantes EC) n'est pas un débutant. À 38 ans, l'ingénieur de métier avait adopté une tactique de course pour ne pas brûler trop vite ses carlouches. - Je suis parti dans un groupe où on était sept, huit au départ, puis on en a perdu un à un, mais je commence à avoir l'habitude, analysa't-ll. Avec le vent, il fallait vraiment s'employer. Ce n'était pas facile et, en plus, j'ai eu une contracture à 800 mètres de l'arrivée. C'était limite... - À l'arrivée pour le Nantais, une belle neuvième place en 2h31'27", un temps quasi identique à celul de 2015 (7° en 2h31'26").

Record explosé pour Oscar Deboise

Pas loin derrière, sans doute le plus heureux, Oscar Deboise (Racing Club Nantals) qui, lui, termine 11s en explosant son record, en 2h35'58", - J'ai fait deux courses en une : la première avec le groupe des locaux, la seconde contre moi-même. - Une place inespérée. Son pre- Julien Lemeriel et Émilie Bregaint. mier marathon remontait à il y a deux ans, à Paris, où il avait fait, avec un ment prêt », concède-t-il, installé progressé cet hiver sur les cross



copain, un modeste temps de 3h511. depuis deux ans à Nantes, le Basque courts, en travaillant sa vitesse. Il va "J'améliore à chaque fois. » Et à Hier, il s'était lancé un sacré défi : faire de cœur, 30 ans, ingénieur d'essais essayer d'améilorer son nouveau 2h30. - Même si je n'étais pas vrai- dans le secteur maritime, a beaucoup : chrono, en décembre, sur le mara-



than de Valence (Espagne).

Des féminines pas en reste

La Ceennaise Pauline Pottier, elle, n'arrête pas, à force de volonté et d'entraînement, d'abaisser ses chronos. Franchir la ligne en 3h00'23" (124s au scratch) en mettant une claque à son précédent, 3h06'57", réalisé en 2022 sur le marathon de Cheverny (Loir-et-Cher), a suffi à son bonheur hier. D'autant qu'elle a bouclé la course à la 3º place. « J'aime courir de longues distances, comme des ultra-trails, pour voir jusqu'où je suis capable d'aller. =

Émilie Bregaint avait fait son premier marathon il y a dix ans, ici même. Un retour aux sources pour la Malouine, qui porte depuis peu les couleurs de l'Athlé Bocage Vendéen. Domiciliée à Nantes et Infirmière au CHU, elle auss a battu son record personnel, malgré les très mauvaises conditions du jour : 3h03'58" et une 5º place (152º au scratch) à la clé - J'avais fait 3h09'25" en 2019 à Saumur et le voulais gérer sur les mêmes bases. 43 ans, elle ajoute même : - ça va avec la distance -

Les classements du semi, des relais et des Foulées

re 44) 1h24'44, 3. J. Lerat (Squad Ath-dard 1h15'32. letic) 1h26'02, 4, J. Hardy 1h27'09, Relais entreprises marathon, vence) 31'48, 2, M. De Vernejoul (ES-44) 1h27'40.

AC) 1h11'30, 3, L Glard (1) 2h54'14.

1. L. Navarro (AC Chapetain) 1h18'36. 1h14'34, 9, K. Bideau (AC Chapetain) 2, Rochet 38'28, 5, P. Nonnot-2.S. Briand-Vlaud (Entente Nord Loi- Iain) 1h1517, 10. F. Le Gue- te (Stade Brestois) 3917

5. A. Petay (Herbauges Athlé 1. Team Centrale 2h38/31, 2. Decath- Coueron) 31/53, 3. Y. Lombardot (EA Hommes, 1, G. Booqueho (Nantes diens 2h52'34, 4, FDI (1) 2h53'00, vost (ESCO 44) 32'25, 5, D. Belka-EC) 1h11'26, 2 K. Martin (Carquelou 5. Spie Batignolles Grand Ouest cem (Entente des Mauges) 32'39.

5. F. Texier (Saint-Malo SL) 1h12*19, mes. 1. C. Thiré-Monnier (AS Mairie vier Charrier. 6. R. Vincent (NEC) 1h12'30, 7. J. Mai- Fort-de-France) 36'26, 2. M. Mori- Photos : Arnaud Masson et ek (Côte de Jade AC) 1h13'35, neau (Côte de Jade AC) 37'14. Daniel Le Drezen

Femmes. 8. J. Potron (AS Cormaris TA) 3.M. Gagnaire (Coquellot 42) 38'03.

Ion Nantes 2h47'00, 3. Les Arca- Cercy Pontoise A.) 32'05, 4. Q. Pro-

(CAC) 1h12'00, 4. E. Julien 1h12'14, Foulées de l'Éléphant (10 km), Fem- Textes : Daniel Le Drezen et Oli-

de 2019 (14 691) a

été battu, en nombre d'athlètes Hommes. 1. A. Germain (Athlé Pro-Classés aux arrivées des quatre épreuves sur les trois courses du week-end. Ils sont répartis ainsi : 5 822 arrivants aux Foulées de l'Éléphant, 4 756 au semi-marathon, 347 équipes de 4 relayeurs (1 388) au relais entreprises et 2 846 sur le marathon dimanche matin.

Le marathon en images















OUEST FRANCE - 24 AVRIL 2023

Babo et Jepkurgat plus forts que le vent

Marathon de Nantes Abalone. L'Éthiopien et la Kenyane ont remporté la mise, hier,

à l'issue d'une course disputée dans des conditions difficiles.

Il ne ta'ait pas être grand clerc, hier au revel, pour se douter qu'il n'y aurait pas de nouveau record lors de cette 41° édition du Marathon ce Nantes. Avec le vent qui a soutflé par bourrasques, impossible de prétendre à mieux que les chronos de référence de Pascal Fetizon en 2000 (2h1544) et de la Marocane Fatiha Asmid han passé (2h32'49).

Les Foulées de l'Éléphant avaient plutôt été épargnées la veille, mais les queique 10 000 inscrits au départ du semi-marathon et du marathon n'ont pas eu la même veine.

- Ça a été horrible -

. Ça a été horrible entre le 35° et le 39 kilomètre, racontait Camille Chaigneau, deuxième féminine en 2h44'15. Le vent de face n'a pas arrangé les choses mais, compte tenu de ces conditions, d'un deuxième marathon en trois semaines et de quelques jours de crève, j'estime m'en être pas trop mai sortie. -

La vice-championne du monde 2022 du 100 kilomètres a ainsi vu, avant le 10º kilomètre, la Kenya-2h40'34 (16° au scratch). • Un chrodian d'abord eu la bonne idée de courir bornes plus ion : l'épreuve nantaise ne Hellen Jepkurgat sortir du bois et no qui n'est pas bon à cause du



vent - est mait-elle. S. la course des femmes à été assez impide, celle des hommes a valu son

s'abriter du vent. Six athiètes à l'avant dans un premier temps, cinq ensuite, de la mi-course jusqu'au 33º kilomêtre, avant que l'Éthiopien Musa Babo ne porte l'accèlération décisive cinq

Si le Marocain Yakoub Labquira, premier marathon à son compteur, essayort de s'accrocher, c'est b'en Musa Babo qui ajoutait pour la première fois son nom au palmanès, en 2h1753, à 18,3 km/h de moyenne. Un chrono parmi las meitieurs réalisús à Nantes. « J'ai bien couru et je suis très heureux de gagner ici », s'est exprimé le vainqueur, tandis que son dauphin, « content de son temps - mais handicapé par une peste douleur demère la cuissa, estimat . n'avoir pas pu jouer la victoire jusqu'au bout » Ruel premier Français

Premier Français, Gultauma Ruel (7*) a rempli son objectif de courr - à une allure 100 kilomètres » avant d'enchaîner par un 50 kilomètres dès, mardi à Boiogne (Italie), puis de tenter la record du monde du 100 kilomètres le 21 mai au Japon, Seul regret, . l'organisation quant aux ravitaillements et à la signalisation du parcours pour les premiers, ca n'est pas bien indiqué du tout - Un axe trouvé d'amélioration pour la prochaine édition, alors que la présente s'est déjà inscrite comma le meilleur cru en termes de participation (voir page suivante).

> se (RC Nantais) 2n3558, 12 G. Perera Ferreira (Carquelou AC) 2n36'58, F. Le Ven 2h38'32 14. L. Koech (Ken) 2h38'53. 15. A. Thieriot (Lenglen AC) 2h4024, FEMMES. 1. H. ges) 2h42'03, 17. F. Butragueno 2n42 15, 18. S. Sellier 2n42 35, 19. P. Molmard (Hyunda) 2h43'07, 20. J. Biondel 2h4310, 21. S. Spassevitch (Bruz Athlé.) 2h44'45, 22. 7/80schamp 2h45'51, 25. J. Pen. du Lyonnais) 3h18'01.



wec le futur vanqueur, Musa Babo, au fond à droite.

2h1753, houet 2h46'00, 26 F, Jean 2h46'38, 27, A. Bertin 2h4704, 28, C. Lostanen 2h4705, 29, M. Jaulin 2h4736, 30. L Thomas 2h4754. 31.L. Rideau 2h4811, 32 P. Jas-20'28, pers (Ouest Vendée A.) 2h48*17. 33. S. Cudby 2h48 18, 34, C. Carpot 2h4818, 35, Y. Bernard 2h4820. M Dosclos 2n3310, 11. O. Debol. A.J. 2n4859, 37, W. Bouge-36. S. Wegrzyn IAA La Rochelle tes 2h4916, 38. T. Vernisse 2h4917. 39 V. Bally (Côte de Jade AC) 2h49'18, 40, M. Tossier 2h49'18.

(Ken) 2h40'34, 2, 0, Chai-Jepkurgat gneau (Dijon UC) 2h44"15, 3, P. Rotter 3n00 23, 4. N. Vasseur 3n0128, 5. E. Bregaint (AB Vendéen) 3h03/58. 6. E. Georges 3n1125, 7 M. Rabaland 3n1207, 8. M. Doesne (Infosport nier 2h4520, 23. G. Scelles (AS Tour-Loiret) 3h1305, 9. C. Paugam (ES laville) 2h4521, 24. J. Lon. Corsen) 3h1519, 10. C. Gautier (AAA

Navarro et Bocqueho tout en haut

Semi-marathon. Les deux athlètes nantais, Léa Navarro et Gildas Bocqueho, ont confirmé leur rang de favoris.

Fort d'une grosse participation régionale, le semi-marathon (21,100 km) a logiquement vu les athlètes du cru monopoliser les podiums, dimanche mat n sur l'esplanade d'arrivée de la Cité des Congrès.

Honneur aux dames, avec la victoire de la favonte, Lida Navarro, 34º du classement scratch en 1h1836. Mêrne si elle ne s'est pas approchée de son record personnel (1/114'00"). nialisé la mois dernier à Paris, la licenciée du Nantes Métropole Athlétisme stait loute joyeuse de gagner à Nan-

- Un truc de fou -

- C'était un truc de fou quand on est descendu vers Crébillon et Place Royale, avec tout le public, ça m'a vraiment portée. Ce semi n'était pas à mon programme, mais je me suis dit qu'à domicile, il fallait y participer, expliquat-elle. L'ambiance course sur route, c'est super. »

Celle qui s'est mise à aimer le bitume va faire une coupure, se remettre . Mais comme il y avait des cosensuite à la piste pour reprendre par un marathon à la fin de l'année. Hier, ses dauphines n'étaient autres que SWphane Briand-Viaud (Entente Nord Loire 44) et Julie Lerat (NMA). Briand-Viaud, 51 ans en mal, victo-



Les Novarro, buréate du pensimons.

nos (1h24'44"). .

Du côté des hommes, Gildas Bootauds derrière, l'étais plutôt venu pour la place. « Mission plus qu'accompte pour l'ex-triathiète de 32 ans, qui se projette sur les proreuse l'an passé et battue par plus ce (Espagne) en décembre » Les jeune, ne manquait pas de faire représentants du Carquetou AC. re : - Je suis toujours dans mes chrotent co podium 100 % local. Kevin Martin et Louis Gilard, complé-

APPLICATION OUEST FRANCE - 26 AVRIL 2023

Running. L'incroyable enchaînement de Guillaume Ruel : marathon de Nantes et 50km en 48 heures

48 heures après un marathon couru en 2 h 23 à Nantes, le coureur manchois licencié en Sarthe (SOM) a pris la 2e place d'un 50 km autour de Bologne. De bon augure avant sa tentative de record du monde du 100 km à Tokyo, le 21 mai.



Guillaume Ruel a pris la 2e place des 50 km de Romagne, tout juste 48 h après sa 6e place en 2 h 23' au marathon de Nantes ! | PHOTO : OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 26/04/2023 à 19h02

En prévision de <u>sa tentative contre le record du monde du 100 km</u>, prévue pour le 21 mai 2023, à Tokyo, Guillaume Ruel monte en puissance, à sa manière. Le coureur originaire de Coutances, dans la Manche, et licencié au Stade olympique du Maine, au Mans, vient d'enchaîner, en 48 heures, le <u>marathon de Nantes</u> et une course de 50 km sur un parcours vallonné autour de Bologne. Avec une sixième et une deuxième place à la clef. Guillaume, racontez-nous les 48 heures un peu folles que vous venez de vivre...

Dans le cadre de ma préparation pour la tentative de record du monde du 100 km, le 21 mai prochain, à Tokyo, on avait en tête avec Loïc Letellier, mon entraîneur, d'enchaîner deux courses en très peu de temps. J'ai donc pris le départ du marathon de Nantes dimanche matin et d'un 50 km vallonné autour de Bologne en Italie, mardi matin. Avec, entre les deux courses, le déplacement et la fatigue à gérer.

Quelles étaient vos sensations ?

Paradoxalement, j'ai eu de bien meilleures sensations lors de la seconde course. Les conditions météo à Nantes n'étaient pas idéales et je suis parti un peu vite jusqu'au semimarathon. Au départ, je voulais faire le marathon sur les bases de 2 h 25' au plus vite, mais on passe en 69'30" au semi. J'ai géré la seconde moitié pour courir en 2 h 23'53", sans trop forcer. Retour à Caen l'après-midi, petit footing le soir, dodo et levé à 3 h du matin pour rejoindre l'aéroport car le vol était à 8 h pour Bologne. Le temps d'arriver sur le lieu de la course, une sieste, un petit footing lundi soir et de nouveau, un lever tôt mardi matin pour être prêt pour le départ à 8 h 30. Pendant les 25 premiers kilomètres, j'ai tout mené et on passe en 1 h 24' à la mi-course, juste avant un col de 5 km à 7-8 %. J'ai senti à ce moment-là la fatigue physique de Nantes mais niveau cardiaque, ça allait vraiment bien. J'ai laissé filer quatre gars et j'en ai repris trois dans la descente avec des kilomètres à 3'. Le premier, un Kenyan spécialiste de courses de montagne était trop loin et s'impose en 2 h 49'. Derrière, nous avons été mal aiguillés et on a ajouté deux kilomètres mais ça n'a pas modifié l'ordre du classement. Je fais 2 h 52' sur le 50 km alors que vu le parcours, un 3 h 00' m'aurait satisfait, c'est vraiment positif pour la suite.

LIRE AUSSI. Running. Chaigneau et Ruel, les spécialistes du 100 km à l'avant du marathon de Nantes

Comment abordez-vous les dernières semaines avant Tokyo ?

Avec le plein de confiance, c'est certain. Je vais faire une dernière très grosse semaine la semaine prochaine, puis je vais commencer à alléger ensuite même si je sais que ça ne me réussit pas de trop ralentir. Le départ pour Tokyo est prévu le 13 mai, soit huit jours avant la

APPLICATION OUEST FRANCE - 27 AVRIL 2023

Yoann Darty, de Merdrignac, termine le Marathon de Nantes en famille

En novembre 2022, Léa Lemonnier et Yoann Darty deux Merdrignaciens (Côtes-d'Armor) avaient parcouru le marathon Nice-Cannes main dans la main. Le père de famille a participé au marathon de Nantes dimanche 23 avril 2023.



Yoann Darty, ses enfants et Lée Lemonnier ont terminé le marethon de Nantes ensemble. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 27/04/2023 à 07h15

Après le marathon de Nice-Cannes, couru ensemble par le couple de Merdrignac (Côtes-d'Armor) Léa Lemonnier et Yoann Darty, ce demier choisit d'affronter celui de Nantes, l'un des plus urbains de France. Sa compagne, Léa Lemonnier, s'est blessée pendant le Menestrail de Moncontour, ce qui l'a contraint à déclarer forfait jusqu'à la fin de l'année demière. Yoann Darty s'est également blessé à la corrida de l'espoir à Loudéac, mais est revenu. « Après ma blessure et un travail très rigoureux avec l'aide d'un médecin du sport et d'un kiné spécialisé dans la course à pied, en moins de six semaines j'ai pu me préparer et surtout garder l'objectif tant voulu pour 2023 : le marathon de Nantes », raconte le Merdrignacien, supporter du club de footbail de la cité des Ducs de Bretagne.

Une deuxième moitié de parcours très humide

27/04/2023 14:19

Youn Duty, de Mesdrignac, termine le marathon de Nantes en famille

MENU





Mon espace

vit mai le faîte de ne plus le avec une préparation très um pour le finir ainsi que faire

avec un bon temps au chronomètre (arrivée estimée en 3 h 25, record précédent personnel de 3 h 43 au marathon de Loudéac-Pontivy) avec un temps gris et quelques averses de pluies.

« Au 32° kilomètre, les douleurs aux jambes commencent à apparaître mais j'essaye de lutter afin de rester en dessous des 3 h 30. C'est au 38° kilomètre que la pluie est devenue très forte, un vent de face et des petites montées qui n'en finissaient pas. Mais surtout, à ce moment-là les jambes qui me lâchent. Étant confiant au début, je sens à cet instant présent que je suis dans le très dur et surtout dans la grande souffrance. Les larmes me montent car je me dis que, peut-être, je vais devoir abandonner si près du but. »

un très bon temps parce que je l'alme. » Les 30 premiers kilomètres se passent très bien

Son record personnel battu

Cependant, un message de Léa apparaît sur la montre connectée de Yoann au kilomètre 40 :

- « On t'attend au dernier kilomètre avec tes filles, on va le finir en courant avec tol. » Et là, à ce moment, le coureur s'est senti propuisé vers l'avant car ce message l'avait boosté.
- « Je me suis dit : "Il faut que je le finisse pour Léa, c'était l'objectif". » Au kilomètre 41, Léa et ses enfants Loia et Kim l'attendent et le finissent ensemble, mains dans la main. Le temps retenu est de 3 h 33 (record du marathon Loudéac Pontivy battu de 10 minutes).

Merdrignac

marathon, de nantes

CONTACT
Presse & Communication:

Amélie BOILEAU amelie@marathondenantes.com

SUIVEZ-NOUS!

fo dy co

#MARATHONNANTES marathondenantes.com