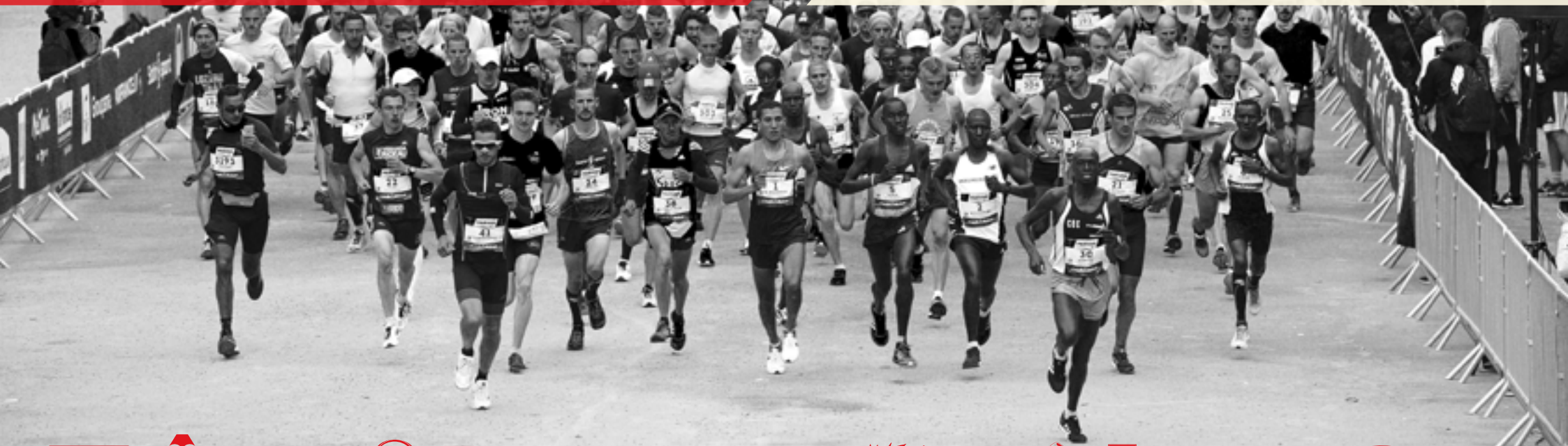
LE GUIDE DU COUREUR

21 & 22 AVRIL 2018
MARATHON DE NANTES



PARIDIS · Crédit Mutuel · DECATHLON · U · Groupama · Sobhi sport · AIRFRANCE · MelTonic · laViande · CITROËN · France bleu · ouest france · Nantes Métropole · Loire Atlantique · PAYS DE LA LOIRE

1. UNE ÉDITION RECORD

Chers coureurs,

L'édition 2018, un millésime record !
L'impulsion donnée par la nouvelle équipe organisatrice depuis novembre 2015 permet à l'événement d'atteindre des sommets. Pour la 3ème édition consécutive, le Relais Entreprises, les Foulées de l'éléphant by Decathlon et le Semi-marathon by Sobhi Sport affichent complet plusieurs jours avant l'événement. L'épreuve reine, de son côté, continue de progresser (+4% en 2018). Rejoindre le Top 5 du classement des marathons français est maintenant à portée de foulées !

Au-delà de cet objectif quantitatif, l'équipe organisatrice travaille à accroître sans cesse l'adhésion des nantais pour l'événement, avec l'envie de faire descendre les riverains en bord de parcours pour encourager les héros du jour.

By runners for runners
Chaque année, le comité organisateur, composé en très grande partie de marathoniens et passionnés de running, prend en compte le maximum de vos remarques pour vous proposer le meilleur des parcours à travers les plus belles artères nantaises. Objectif atteint avec des parcours 2018 intégralement urbains. Les richesses de Nantes, ses monuments, ses lieux préservés et ses sites atypiques, se dévoileront sous vos pieds.
Par ailleurs, nous sommes heureux de vous proposer des concepts novateurs. Après le vif succès rencontré en 2017, le dispositif « Ton héros à fond la forme ! » avec Decathlon revient. Emotions garanties au KM40 du marathon (au niveau du Miroir d'eau / Château des Ducs de Bretagne).

Nantes, théâtre de vos exploits
Nous vous donnons donc rendez-vous les 21 et 22 avril pour un week-end sportif mémorable. D'ores et déjà, nous voulons vous remercier pour la confiance que vous nous accordez.
Prêt(e) à relever le défi ? Tout le comité organisateur et les 1 100 bénévoles seront à vos côtés pour vous soutenir !

Le comité organisateur

2. LE VILLAGE MARATHON

De nombreuses marques et animations sont présentes au sein du Village Marathon :

PARTENAIRES PRÉSENTS SUR LE VILLAGE :
Decathlon, Sobhi Sport, Meltonic, Interbev Pays de la Loire – La Viande, Citroën, France Bleu Loire Océan, Fréquence Running, Le Voyage à Nantes, Le Jardin Nantais (les producteurs locaux) avec Groupama, Oh my Map, ShapeHeart, Dominique Cado, Marine Leleu, Créations Sportives Françaises

COURSES AMIES :
Marathon du Médoc, Les Courants de la Liberté, Marathon de Vannes, Marathon Vert de Rennes, Marathon de La Rochelle, Marathon Touraine Loire Valley, L'Ultra Marin Raid Golf du Morbihan, Marathon de Poitiers Futuroscope, Ligue Athlétisme Pays de la Loire, Racing Club Nantais, Marathon des Alpes Maritimes Nice Cannes, Crazy Up...
et une nouveauté running à découvrir sur le village

Horaires d'ouverture du Village Marathon, à la Cité des Congrès (rue Valmy) :
Vendredi 20 avril 2018, de 15h à 19h
Samedi 21 avril 2018, de 10h à 19h

3. LE JARDIN NANTAIS

UNE NOUVELLE ÉDITION POUR LE JARDIN NANTAIS

Les 20 et 21 avril, le Village du Marathon de Nantes réunira plus de 20.000 visiteurs (participants et accompagnateurs). Situé à la Cité des Congrès, c'est le lieu de passage obligatoire des coureurs qui viennent y récupérer leurs dossards.

Lors de l'édition 2017, un stand a fait sensation, le Jardin Nantais. A l'initiative de ce projet, Groupama Loire Bretagne reconduit ce dispositif cette année. Groupama y rassemble des producteurs locaux également élus mutualistes de l'assureur. Viticulteurs, primeurs et maraîchers y seront présents pour faire découvrir les produits du terroir nantais. Ils proposeront, tout au long du week-end, des animations gratuites, des ateliers pour petits et grands ainsi que des conférences animées par des professionnels.

Groupama est, depuis plusieurs années, engagé aux côtés des producteurs locaux. L'engagement, la proximité et la responsabilité sont les valeurs que partagent Groupama et le Marathon de Nantes.

LE MUSCADET FAIT SON MARATHON

Une nouvelle bouteille de Muscadet sera officialisée pour cette édition 2018. Repartez avec un souvenir millésimé du Marathon de Nantes, la cuvée 2018 est proposée sur le stand du Jardin Nantais. Repartez avec votre bouteille !

4. ACTION CARITATIVE AVEC INTERBEV

Partenaire historique du Marathon de Nantes, Interbev Pays de la Loire (l'association nationale de l'interprofessionnelle du bétail et des viandes) a souhaité donner un nouveau sens à sa présence sur le Marathon de Nantes.

A l'occasion de l'édition 2017, une mini-ferme était installée Cours des 50 Otages pour mettre en avant le savoir-faire de tous les professionnels de ce secteur. Les quatre nouvelles vaches qui seront exposées, cette année, à l'arrivée seront mises en vente aux enchères au profit de 4 associations caritatives en mai/juin prochain.

Interbev Pays de la Loire a souhaité mener cette action caritative au bénéfice de 4 associations locales :

- Les Restos du Coeur
- La Banque Alimentaire
- Le Secours Populaire
- Le Fond Régional de Soutien aux Jeunes Éleveurs

Restez connectés et n'hésitez pas à enchérir lors de cette vente.

5. TON HÉROS À FOND LA FORME

Après un vif succès, Le Dispositif « Ton Héros A Fond La Forme », revient chez notre partenaire Decathlon pour l'édition 2018 !

Jusqu'au 20 avril prochain, vos proches peuvent enregistrer un message d'encouragements qui sera diffusé au moment où vous en aurez le plus besoin, au 40ème kilomètre !

Comment ça marche ?
Vos amis, votre famille ou vos parents enregistrent leur vidéo de soutien à leur héros préféré.
Lors de votre passage au KM40, cette vidéo sera diffusée sur un écran géant pour vous aider dans les derniers efforts !

Où enregistrer mon message ?
Rendez-vous dans vos Decathlon de l'agglomération nantaise :

- Decathlon Atlantis : Place Océane à Saint Herblain
- Decathlon Paridis : 148 Rue du Perray à Nantes
- Decathlon Vertou : Rue des Grands Châtaigniers à Vertou

Où se trouvera l'écran géant ?
Au passage du 40ème kilomètre, en bas de la rue de Strasbourg, à côté du miroir d'eau, au pied du Château.

#JeSoutiensMonHeros

6. LE PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 21 AVRIL 2018

- **21h30** : Départ des Foulées de l'Éléphant by Decathlon
- **22h00** : Premiers arrivants des Foulées

DIMANCHE 22 AVRIL 2018

- **7h00** : Ouverture de l'espace Consignes / Vestiaires
- **7h30** : Ouverture de l'Espace Entreprises pour le Relais
- **7h45** : Briefing Marathon Relais
- **8h30** : Départ du Semi-Marathon by Sobhi Sport
- **9h30** : Départ du Marathon et du Marathon Relais
- **9h35** : Premiers arrivants du Semi-Marathon by Sobhi Sport
- **10h15** : Remise des prix des Foulées de l'Éléphant by Decathlon
- **10h45** : Remise des prix du Semi-Marathon by Sobhi Sport
- **11h40** : Premiers arrivants des marathoniens
- **12h15** : Remise des prix du Marathon
- **13h00** : Remise des prix du Marathon Relais

- Cité des Congrès
- Les Machines de l'Ile
- Cours St André

7. LES RÉCOMPENSES

Une médaille sera offerte à tous les marathoniens, semi-marathoniens et les relayeurs.

En plus pour les marathoniens : un gym bag aux couleurs du Marathon de Nantes, casquette technique

Tous les coureurs des épreuves se verront remettre un tee-shirt technique.

Remise des prix Scratch Homme & Femme pour toutes les épreuves (3 premiers/ 3 premières)
Pour le marathon uniquement : 3 premiers Région Homme & Femme, Premier(e) de chaque catégorie (Master, Espoir)

8. LES INFORMATIONS PRATIQUES

Se rendre sur le départ du Marathon en transports en commun :

- Busway Ligne 4 - Arrêt Cité des Congrès
- Tramway Ligne 2 - Arrêt 50 Otages
- Tramway Ligne 1 - Arrêt Duchesse Anne

Se rendre sur le départ du Semi et des Foulées :

- Tramway Ligne 1 - Chantiers Navals
- Bus C5 - Prairie Aux Ducs

Où stationner votre voiture :

Profitez de votre passage sur le Village Marathon pour acheter au point Infos un ticket de parking pour le dimanche. Vous pourrez stationner votre véhicule entre 7h et 16h dans l'un des parkings partenaires, proches du départ ou de l'arrivée du marathon.

Autres prestations dimanche :

Vestiaires et consignes uniquement à la Cité des Congrès, dès 7h00. Pas de consigne sur les Foulées.
SAS de départ des meneurs d'allure : Marathon : 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h15 // Semi-Marathon : 1h30, 1h45, 2h00
Espaces Kinés/Podos à l'arrivée

Pour des raisons de sécurité, et selon le règlement de la FFA, les accompagnateurs ne sont pas autorisés à rouler sur le parcours. Tout coureur accompagné d'un cycliste s'expose à une disqualification par les juges arbitres.

9. PARCOURS MARATHON

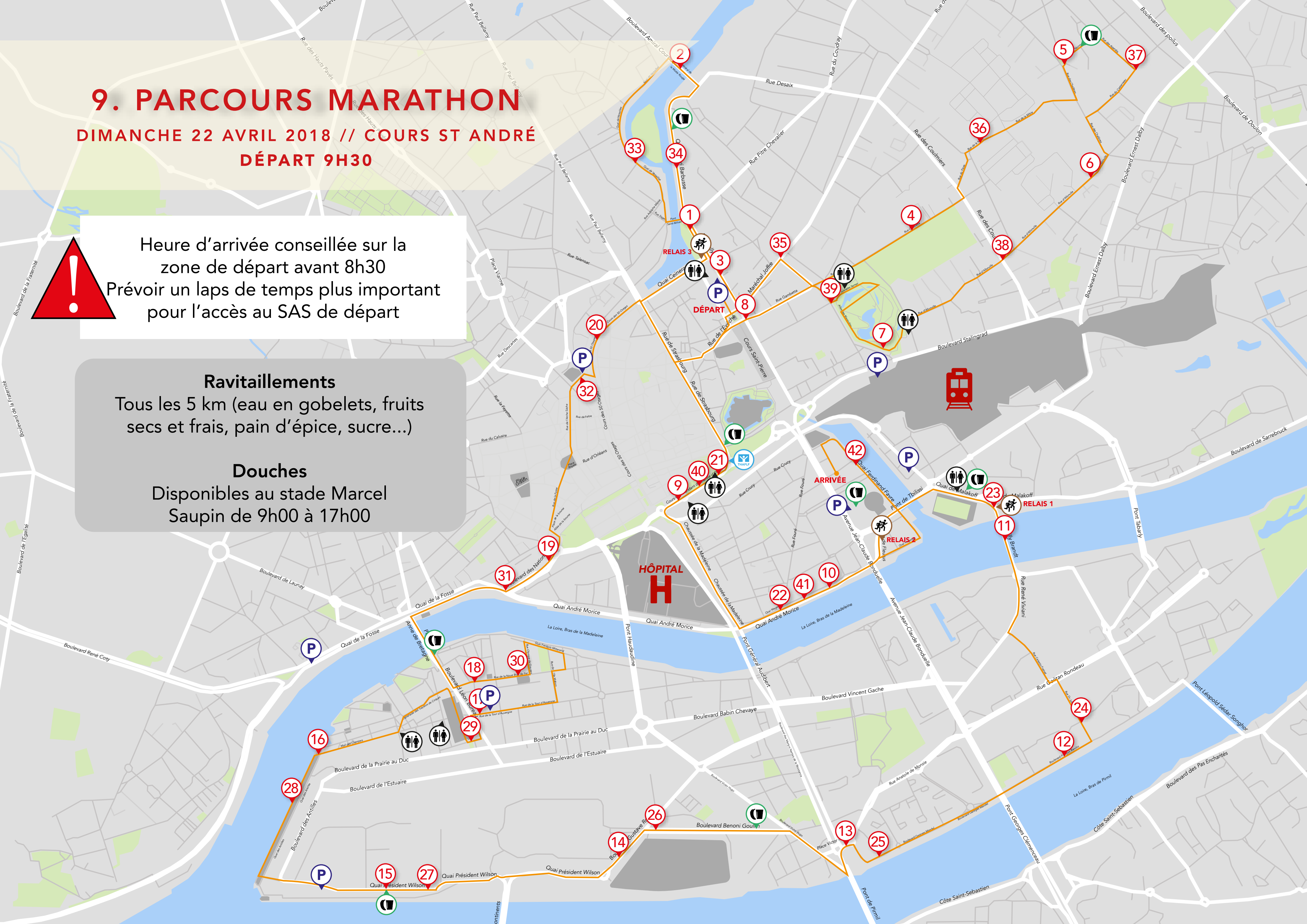
DIMANCHE 22 AVRIL 2018 // COURS ST ANDRÉ

DÉPART 9H30

Heure d'arrivée conseillée sur la zone de départ avant 8h30
Prévoir un laps de temps plus important pour l'accès au SAS de départ

Ravitaillements
Tous les 5 km (eau en gobelets, fruits secs et frais, pain d'épice, sucre...)

Douches
Disponibles au stade Marcel Saupin de 9h00 à 17h00



10. PARCOURS SEMI-MARATHON

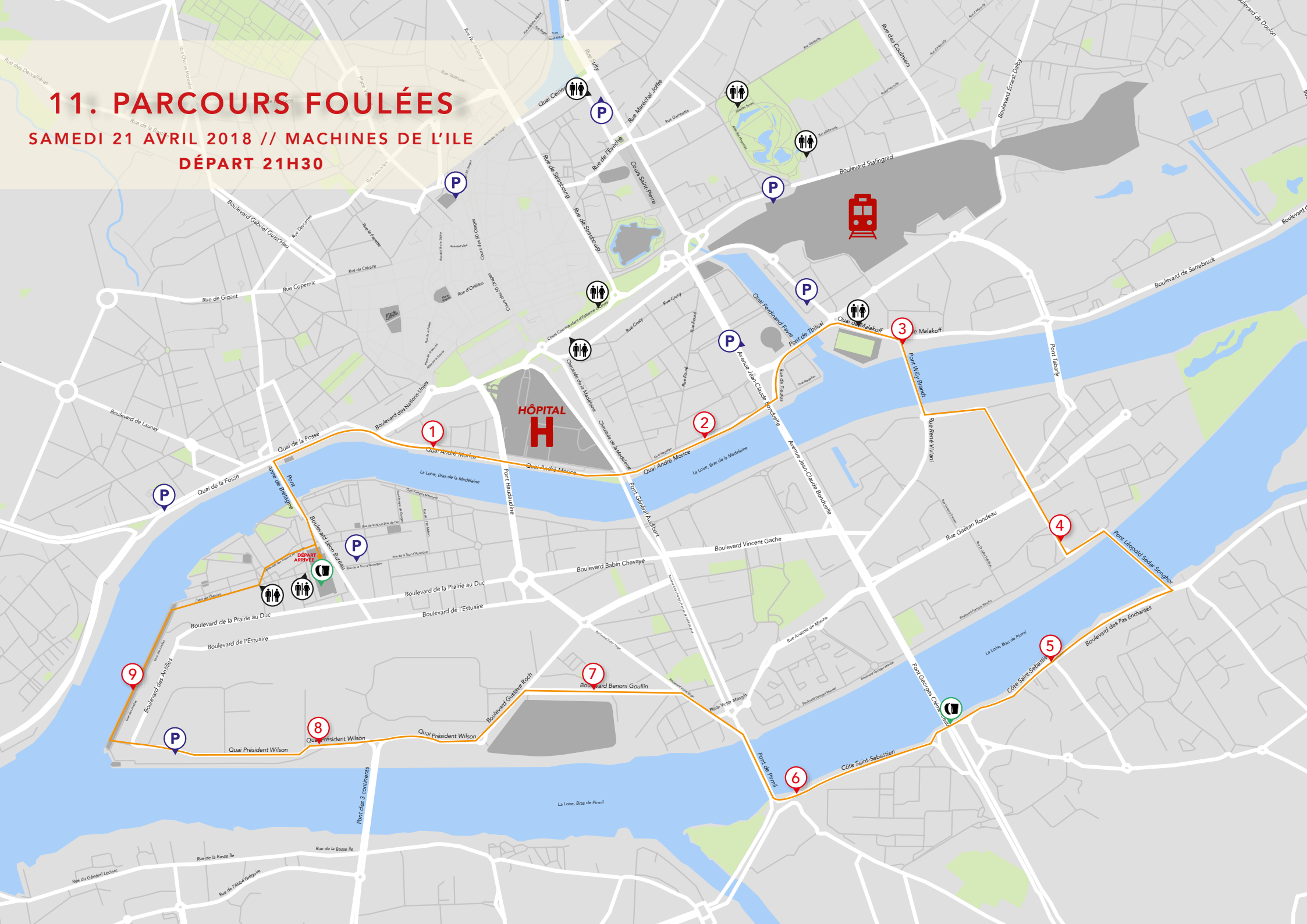
DIMANCHE 22 AVRIL 2018 // MACHINES DE L'ILE

DÉPART 8H30

11. PARCOURS FOULÉES

SAMEDI 21 AVRIL 2018 // MACHINES DE L'ILE

DÉPART 21H30



12. MARATHON SOLIDAIRE

Le comité organisateur du Marathon de Nantes poursuit son soutien à l'association ADELMAS (Association pour le Développement de l'Etude des Leucémies et Maladies du Sang). Parrainée depuis 2011, 38.920 euros ont déjà été reversés à l'association nantaise lors des 7 dernières éditions ! En 2018, 1 euro ont été remis par inscrit à l'épreuve reine à ADELMAS.

Le 21 avril prochain, les organisateurs auront le plaisir de remettre plus de 3.500 euros à cette association qui aide à la recherche clinique sur les maladies du sang et à la mise au point de protocoles de traitement.
Cérémonie de remise le samedi 21 avril à 17h au cœur du Village Marathon à la Cité des Congrès.

13. ÉCO-MANIFESTATION

Depuis plusieurs années, le comité organisateur du Marathon de Nantes attache une attention particulière à réduire son empreinte carbone sur l'environnement. Lors de chaque édition, depuis 2014, c'est plus de 40m3 de déchets qui sont revalorisés et recyclés. En 2018, le Marathon de Nantes continue son action pour la protection de notre environnement !

Pour continuer de réduire l'impact de l'événement sur l'environnement, en 2018 les gobelets traditionnels seront remplacés par des gobelets en carton avec pelliculage en BioPBS, matière biosourcée, 100% biodégradable en compost. Grâce à leur pellicule d'étanchéité en BioPBS, les gobelets en carton de nouvelle génération utilisés par le Marathon de Nantes apportent une réponse en adéquation avec ces challenges environnementaux.

Les gobelets se dégraderont totalement en moins de 3 mois pour se transformer en compost. Ce compost sera ensuite revendu aux particuliers, aux jardineries, collectivités ou autres professionnels.

14. CONTACTS

Tous les résultats sur : **www.marathondenantes.com**

Suivez-nous

Facebook / Instagram / Twitter
@MarathonNantes
#MarathonNantes

Une co-organisation

Courir à Nantes / Sport Ouest Organisation
7, rue Crucy à Nantes
contact@marathondenantes.com

Recommandations de sécurité

Respecter les consignes de sécurité des organisateurs et des forces de l'ordre.
Ne pas laisser les effets personnels (sacs, bagages) sans surveillance.
Signaler au personnel de sécurité à l'organisation ou à la police tout comportement, objet ou bagage suspect.
Prévoir un laps de temps plus important pour l'accès au SAS de départ et à la Cité des Congrès.
Consignes uniquement à la Cité des Congrès le dimanche (pas de consigne pour les Foulées).
Port du camel-bag autorisé.